

Trainingsprogramma (1) : NORMAAL								Trainingsprogramma (2) : ALTERNATIEF							
Maandag	Maandag	Kunstgras 1		Kunstgras 2		Wetra-veld 3		Maandag	Kunstgras 1		Kunstgras 2		Wetra-veld 3		Maandag
	17:45 uur	MO15-1 MO15-2	MO13 MO11	JO10-1 JO10-2 JO10-3	JO9-1 JO9-2 JO10-4	JO11-4 JO10-4 JO9-5	JO9-3 JO9-4 JO8-1 JO8-2	17:45 uur	17:45 uur	JO8-1/2 MO15-2 MO13	MO11 JO11-4	JO10-1 t/m JO10-4	JO9-1 t/m JO9-5		17:45 uur
	19:00 uur 19:30 uur	Keepers- training	MO15-1 (midden)	JO17-1	JO17-2 JO15-1	JO13-1	JO13-5 JO16-1 (19:30)	19:00 uur	19:00 uur	Keepers- training	MO15-1 (midden)	JO17-1 JO17-2	JO15-1 JO13-1 JO13-5		19:00 uur
	20:15 uur 21:30 uur	Dames-1	MO17-1 MO17-2	JO17-3	JO17-5	JO19-3	JO16-1	20:15 uur 21:30 uur	20:15 uur 21:30 uur	Dames-1	MO17-1 MO17-2	JO17-3 JO19-3	JO17-5 JO16-1		20:15 uur 21:30 uur
Dinsdag	Dinsdag	Kunstgras 1		Kunstgras 2		Wetra-veld 3		Dinsdag	Kunstgras 1		Kunstgras 2		Wetra-veld 3		Dinsdag
	17:45 uur	JO15-2	JO11-2		JO14-3	JO11-3		17:45 uur	17:45 uur	JO15-2	JO11-2 JO11-3	JO14-3			17:45 uur
	19:00 uur	JO14-1	JO15-3 Keepers- training	JO13-2 JO13-3 JO13-4	JO12-2 JO12-3 JO12-4	JO11-1 JO12-1	JO14-2 JO14-4 Warming- up	19:00 uur	19:00 uur	JO14-1 JO14-2 JO15-3	JO14-4 JO11-1 JO12-1	JO13-2 JO13-3 JO13-4	JO12-2 JO12-3 JO12-4		19:00 uur
	20:15 uur 21:30 uur	JO19-1	JO19-2	JO17-4	Zon-2	Zon-1		20:15 uur 21:30 uur	20:15 uur 21:30 uur	JO19-1	JO19-2 JO17-4	Zondagselectie			20:15 uur 21:30 uur
Woensdag	Woensdag	Kunstgras 1		Kunstgras 2		Wetra-veld 3		Woensdag	Kunstgras 1		Kunstgras 2		Wetra-veld 3		Woensdag
	Middag 14:00/17:00	JO9- 1/2 + JO8- 1/2/3/4 + JO7- 1/2/3/4						Middag 14:00/17:00	JO9- 1/2/3/4 + JO8- 1/2/3/4 + JO7- 1/2/3/4						Middag 14:00/17:00
	17:45 uur	MO13 MO11	MO9 JO14-4	JO11-4 JO9-3 JO9-4	JO10-2 JO10-3 JO10-4			17:45 uur	17:45 uur	MO13 MO11	MO9 JO14-4	JO11-4 JO9-3 JO9-4	JO10-2 JO10-3 JO10-4		17:45 uur
	19:00 uur 20:15 uur 21:30 uur	JO15-1	JO17-2	JO13-1	JO13-5	G-team	MO15-1 MO15-2	19:00 uur 20:15 uur 21:30 uur	19:00 uur 20:15 uur 21:30 uur	JO17-2 JO15-1	JO13-1 JO13-5	G-team	MO15-1 MO15-2		19:00 uur 20:15 uur 21:30 uur
Donderdag	Donderdag	Kunstgras 1		Kunstgras 2		Wetra-veld 3		Donderdag	Kunstgras 1		Kunstgras 2		Wetra-veld 3		Donderdag
	17:45 uur	JO13-2 JO13-3	JO11-2 JO12-2	JO12-3 JO14-3	JO12-4 JO10-1	JO13-4 JO11-3		17:45 uur	17:45 uur	JO13-2 JO13-3 JO13-4	JO11-2 JO12-2	JO12-3 JO14-3	JO12-4 JO11-3 JO10-1		17:45 uur
	19:00 uur	JO14-1	JO14-2	JO17-3 JO17-4	JO15-2 JO15-3	JO11-1 JO12-1	JO14-4 Warming- up	19:00 uur 20:00 uur	19:00 uur	JO14-1 JO14-2	JO14-4 JO15-2	JO17-3 JO17-4	JO15-3 JO12-1 JO11-1		19:00 uur
	20:15 uur 21:30 uur	JO19-1	JO19-2	Lagere senioren	Zondagselectie			20:15 uur 21:30 uur	20:15 uur 21:30 uur	JO19-1 JO19-2 Lagere Senioren		Zondagselectie			20:15 uur 21:30 uur
Vrijdag	Vrijdag	Kunstgras 1		Kunstgras 2		Wetra-veld 3		Vrijdag	Kunstgras 1		Kunstgras 2		Wetra-veld 3		Vrijdag
	18:00 uur	JO17-1	JO15-1	JO14-1	JO13-1	JO13-5		18:00 uur	18:00 uur	JO17-1	JO15-1	JO14-1	JO13-1 JO13-5		18:00 uur
	19:00 uur 19:30 uur	Keepers- academie				Zondag- selectie		19:00 uur 19:30 uur	19:00 uur 19:30 uur	Keepers- academie		Zondag- selectie	Dames		19:00 uur 19:30 uur
	21:30 uur			JO19-1 Wed. 35+1 35+2	Dames 35+ Zat-2			21:30 uur	21:30 uur			JO19-1	Zat-2 Wed. 35+1 35+2		21:30 uur